

Braden score

Tæl tallene sammen til en score og skriv denne på forsiden af dette ark

| | Score 1 | Score 2 | Score 3 | Score 4 |
|--|--|---|--|--|
| Sensorisk perception <i>Evne til at reagere meningsfuldt på trykrelateret ubehag</i> | Helt begrænset Ingen reaktion (ingen klager, undvigelsesmanøvre eller griben fast) på smertefuld stimuli, begrundet i forringet bevidsthedsniveau ELLER begrænset evne til at føle smerte over det meste af kroppen. | Meget begrænset Reagerer kun på smertefulde stimuli. Kan kun kommunikere ubehag ved klager eller uro ELLER har en forstyrrelse i sansevne, som begrænser evnen til at føle smerte eller ubehag over halvdelen af kroppen. | Lidt begrænset Reagerer på verbale kommandoer, men kan ikke altid kommunikere ubehag eller behov for at blive vendt ELLER har nogen sensorisk forstyrrelse, som begrænser evnen til at føle smerte eller ubehag i 1 eller 2 ekstremiteter. | Ingen svækkelse Reagerer på verbale kommandoer. Har ingen sensoriske mangler, som kan begrænse evnen til at føle eller give udtryk for smerte eller ubehag. |
| Fugt <i>Den grad i hvilken huden er udsat for fugt</i> | Konstant fugt Huden holdes næsten konstant fugtig af sved, urin etc. Der konstateres fugtighed, hver gang patienten bevæges eller drejes. | Meget fugtig Huden er ofte, men ikke altid fugtig. Linned må skiftes mindst en gang pr. vagt. | Lejlighedsvis fugt Huden er sommetider fugtig. Kræver et ekstra linnedskift næsten en gang om dagen | Sjælden fugt Huden er normal tør. Linned skiftes kun rutinemæssigt. |
| Aktivitet <i>Grad af fysisk aktivitet</i> | Bunden til sengen Fast sengeliggende. | Bundet til stol Evnen til at gå er alvorligt begrænset eller manglende. Kan ikke bevæge egen vægt og / eller må hjælpes i stol eller kørestol. | Går engang imellem Går lejlighedsvis i løbet af dagen, men meget korte afstande, med eller uden assistance. Tilbringer det meste af hver vagt i seng eller stol. | Går hyppigt Går uden for værelset mindst to gange dagligt og i værelset mindst en gang hver anden time om dagen. |
| Mobilitet <i>Evne til at skifte og kontrollere stilling</i> | Helt immobil Ændrer overhovedet ikke stilling uden hjælp. | Meget begrænset Ændrer sommetider stilling en smule, men er i det væsentlige ude af stand til at skifte stilling uden hjælp. | Let begrænset Ændrer hyppigt, men kun lidt stilling uden hjælp. | Ingen begrænsning Ændrer i det væsentlige stilling uden hjælp |
| Ernæring <i>Sædvanlige fødeindtagelsesmønstre</i> | Meget dårlig Spiser aldrig et helt måltid. Spiser sjældent mere end 1/3 af en portion. Spiser 2 serveringer eller mindre af proteinholdig mad (kød eller mælkeprodukter) pr. dag. Drikker dårligt. Får ikke flydende kosttilskud ELLER er fastende og / eller i væskebehandling eller iv i mere end 5 dage ELLER ernæringsrisikograd 3 | Sandsynligvis utilstrækkelig Spiser sjældent et helt måltid og normalt kun ca. halvdelen af proteinbehovet. Proteinindtagelsen kun 3 gange dagligt via kød eller mælkeprodukter. Tager lejlighedsvis kosttilskud ELLER får under den optimale mængde væske eller sonde-ernæring ELLER ernæringsrisikograd 2 | Tilstrækkelig Spiser mere end halvdelen af de fleste måltider. Spiser i alt 4 gange proteinholdig mad (kød, mælkeprodukter) pr. dag. Afslår lejlighedsvist et måltid, men tager et tilskud, når det tilbydes ELLER er på sondeernæring eller total parenteral ernæring, som formentlig opfylder de ernæringsmæssige behov ELLER ernæringsrisikograd 1. | Udmærket Spiser det meste af hvert måltid. Afslår aldrig et måltid. Spiser normalt i alt 4 eller flere serveringer af kød og mælkeprodukter. Spiser sommetider mellem måltiderne. Kræver ikke kosttilskud. Ernæringsrisiko, ingen risiko. |
| Gnidning og forskydning | Problem Kræver moderat til maks. assistance ved bevægelse. Løfte helt uden at gnide mod lagnerne er ikke mulig. Glider hyppigt ned i seng eller stol, kræver hyppig oprejsning med maks. assistance. Spasticitet. | Potentielt problem Bevæger sig svagt eller kræver min. assistance. Ved bevægelse gnider huden nok i nogen grad mod lagener, stol eller andet. Opretholder relativt god stilling i stol eller seng det meste af tiden, men glider lejlighedsvis ned. | Ikke iagttaget noget problem Bevæger sig i stol og seng uden hjælp og har tilstrækkelig muskelstyrke til at løfte sig helt op under bevægelse. Bevarer god stilling i seng eller stol. | Samlet score |

Stadiuminddeling af tryksår

| | |
|-------------------|---|
| Stadium 0: | Blanching hyperæmi: Reaktiv hyperæmi, hvor rødmen forsvinder ved fingertryk . Cirkulationen er intakt og tilstanden reversibel, men smertefuld . |
| Stadium 1: | Non-blanching hyperæmi: Rødmen forsvinder ikke ved fingertryk . Skyldes begyndende vævsbeskadigelse med aseptisk inflammationsreaktion. Reversibel ved trykaflastning. Smertefuld . |
| Stadium 2: | Blisterdannelse gående over i egentlig ulcerus, der dog sjældent går gennem dermis . Vil hele igen ved aflastning. Smertefuld . |
| Stadium 3: | Såret når igennem dermis og ind i det subkutane væv . Nekroser samt underminering, evt. cyster eller fistler . Fascien stopper progression i dybden. Kræver behandling ud over aflastning for at hele. Ingen smerter . |
| Stadium 4 | Såret brudt igennem fascien ned i musklen og evt. knogle . Nekroser, underminering, cyster- og fisteldannelse ses . Ofte inficeret. Kræver intensiv behandling for at hele. Ingen smerter . |

Valg af trykaflastning udfra risikoscore eller tryksårsstadium

| Braden risikoscore eller | Lav risiko Score 15 - 23 | Middel risiko Score 13 - 14 | Høj risiko Score 10 - 12 | Meget høj risiko Score 6 - 9 |
|---------------------------|---|--------------------------------|--|--|
| Tryksårs stadier | Ingen tryksår | Stadium 0-1 | Stadium 2-3 | Stadium 4 |
| Aflastning i seng | Pentaflex (comfort madras) | Apollo (Viscoelastisk skum) | Autologic ¹ (Vekselstryksmadras) | Theracare ² (Vekselstryksmadras) |
| Aflastning i stol | Ingen / Skumpude (rekv. i sengered.) | Skumpude (rekv. i sengered.) | Rohopude (rekv. hos ergoterapeuten) | Rohopude (rekv. hos ergoterapeuten) |
| Aflastning af hæle | Ingen | Knæk i fodende | Heel lift (støvle) Hentes i depotet M3/M4 | Ingen |

Korttidsindlagte friske velmobiliserede patienter med en braden-score på 23 lægges på en almindelig madras.

Hælaflastning kan suppleres med Tagreder eller hovedpuder under madras (autologic).

Husk: Når risikoen er vurderet skal der bestilles madras med det samme, så timerne hvor patienten er udsat for tryk reduceres.

- 1) Autologic rekvireres via sengeredningscentralen over GS (intern rekvisition, sengeredning bygn.60 eller sengeredning – portørkorps)
- 2) Theracaremadras leases døgnet rundt direkte hos KCI tlf. nr. 39900180. Opgiv Afsnittets rekvirent nummer ved bestillingen. Bestilling skal helst foregå før kl. 13. (efter kl. 13 koster det 400 kr. i kørsel). Afbestilling inden kl. 12.